

# In welke zone zit jij?

Verveel-  
zone



Dit is saai...

Te gemakkelijk!

Ik val in slaap...

Vervelend!

Makkie-  
zone



Ik kan dit al!

Best gemakkelijk!

Leuk om te  
laten zien dat ik  
het kan...

Lef/leer-  
zone



Dit is pittig!

Hier moet ik bij  
nadenken!

Ik ga dit kunnen!

Met hulp lukt  
het me wel!

Paniek-  
zone



Te moeilijk!

Onmogelijk!

Hier ben ik  
nog niet aan toe.

Hier begin ik  
niet aan!